

Утверждаю:
 Директор МБОУ «ООШ
 им. А.Р. Зайнутдинова с.Валерик»
 « 20 » 10 2025 г. А. А. Хадаев

20.10.2025					
ЗАВТРАК			ОБЕД		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	Рыба припущенная №296	75	1	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
2	Рис отварной №304	100	2	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
3	Хлеб пшеничный	50	3	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное (порциями) №14	15	4	Чай с лимоном №459	180
5	Чай с лимоном №459	200	5	Салат из квашеной капусты с луком №9	100
6	Булочка домашняя	60			
	Итого	500		Итого	700