



Утверждаю:  
Директор МБОУ «ООШ»  
им. А.-Р. З. Зайнутдинова с.Валерик»  
А. А. Хадаев  
« 23 » 10 2025 г.

| 23.10.2025 |                                   |                       |           |                                        |                       |
|------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------|----------------------------------------|-----------------------|
| ЗАВТРАК    |                                   |                       | ОБЕД      |                                        |                       |
| №<br>реп.  | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции,<br>г | №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда      | Масса<br>порции,<br>г |
| 1          | Гречка отварная №43               | 100                   | 1         | Суп с фасолью №119                     | 200                   |
| 2          | Хлеб пшеничный                    | 50                    | 2         | Плов с курицей №291                    | 150                   |
| 3          | Котлета куриная                   | 70                    | 3         | Салат из моркови с<br>сухофруктами №24 | 70                    |
| 4          | Чай с лимоном №459                | 200                   | 4         | Хлеб пшеничный                         | 80                    |
| 5          | Яблоко №338                       | 80                    | 5         | Чай с лимоном №459                     | 200                   |
|            |                                   |                       |           |                                        |                       |
|            | Итого                             | 500                   |           | Итого                                  | 700                   |