

Утверждаю:
 Директор МБОУ «ООШ
 им. А.Р. З. Зайнутдинова с.Валерик»
 А. А. Хадиев
 « 22 » 10 2025 г.

22.10.2025					
ЗАВТРАК			ОБЕД		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1	Запеканка из творога №279	150	1	Суп рисовый с мясом	250
2	Хлеб пшеничный	60	2	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
3	Чай с лимоном №459	200	3	Хлеб пшеничный	60
4	Яблоко №338	80	4	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
5	Масло сливочное (порциями) №14	10	5	Чай с лимоном №459	180
	Итого	500		Итого	700